

超音波在阻塞型睡眠呼吸中止上的應用

方麗娟醫師 / 國泰醫院耳鼻喉頭頸外科主治醫師

阻塞型睡眠呼吸中止是一個睡眠時發生在上呼吸道（從鼻腔→軟齶後→舌根後→會厭軟骨→聲帶以上）的塌陷現象而造成血氧下降，自律神經興奮及睡眠中斷的疾病。目前，超音波應用在此疾病的角色主要可分為診斷和治療兩個方面。

診斷方面

一直以來，阻塞型睡眠呼吸中止的診斷都必須利用多項生理睡眠檢查。然而，目前此檢查的排程時間過長，往往是造成此疾病被延誤診斷的其中一個原因，尤其對於極重度的患者，越早診斷，越早開始治療，對於他們的睡眠及心血管的併發症是有顯著影響的。因

此，目前除了居家型的簡易睡眠檢查（需自費），已有超音波設備可以用來掃描患者的舌根後的空間變化，能讓患者在清醒狀態下、不需過夜便能進行檢查，協助醫師用於睡眠呼吸中止的快速檢測、分析疾病成因，有效解決大醫院的睡眠中心床位不足、排隊時間久、診斷費用高等問題。

治療方面

超音波在阻塞型睡眠呼吸中止的治療上的角色，則扮演著一個監督者的角色。目前，臨床上可利用超音波在非侵入性的檢查下，篩選出嚴重舌根後阻塞的個案。排除舌根後阻塞的個案的輕中度的患者，可選擇用耳鼻喉科微創手術來幫

助患者解決惱人的打鼾問題。另外一方面，需要進行舌根減積的患者，也可以在術中超音波的實況引導下，準確的找出舌根處舌動脈的位置，可以大大增加手術的準確性及安全性，降低因手術而傷害到舌動脈發生大出血的狀況。

超音波是一個簡單，方便使用的非侵入性的檢查，在診斷上雖然無法取代多項生理睡眠檢查，但可以協助醫師快速的篩選出重度而需要積極治療的患者，在治療上則可以協助醫師可以更精準的選擇適合手術的患者及增加手術的安全性。